

新春 Mikami Lab phyto-style produce からのお知らせ

ハーブ名論&実習実践講座（対面講座）

“ハーブを知る・ハーブを楽しむ・HOW TO USE”



手浴



ブレンドハーブティ



カモミールローション

「ハーブって健康に良さそう。」「ハーブで化粧品作れるの?」「ハーブはどう使うの?」「ハーブについてもっと知りたい!」という声をよく聞きます。

ハーブ検定に合格したもののどうやって使ったらいいのかわからない方、ハーブに興味がある方などに、“ハーブ初めの一步!”とハーブプロフィールの解説、実習を通してハーブを知っていただく講座です。ハーブを暮らしの中で楽しく使えると生活の質(クオリティオブライフ)が上がります。ハーブの基本からはじめて、少しずつステップアップしてハーブを暮らしに役立てましょう。

講師: 三上 幸江 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)理事、JAMHA 認定講師

日程: 3回講座 **13:30~15:30(120分) 実習中心につき対面講座となります。**

2月24日(金)	ブレンドハーブティーの入れ方のコツ	体調にあわせたブレンドティー
3月24日(金)	健康・美容ためのハーブ知識	フェイシャルトリートメントオイル
4月21日(金)	カラフルハーブチンキ+蒸留水	簡単コスメ ローション作り

場所: Mikami Lab(世田谷区若林 最寄り駅東急田園都市線三軒茶屋駅徒歩8分)

受講料: **10,000円(税込)+実習費 2,500円(税込)=12,500円**

**お申込み後1週間以内に下記口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください)**

みずほ銀行世田谷支店 (普)1499544 ミカミ サチエ

申込先: Mikami Lab phyto-style produce

[mikamilab2015@gmail.com](mailto:mikamilab2015@gmail.com)

お申込みはメールでお願いします。

お申込み後、ご案内メールをお送りいたします。

右 QR コードで詳細をご確認ください。

<https://www.mikami-lab.com>

ご入金を確認した時点で受付完了とさせていただきます。

期日までのご入金の確認できない場合は、自動的にキャンセル扱いとさせていただきます。

ご入金が遅れる、またはキャンセルの場合は、お手数ですがその旨ご連絡ください。

