

Mikami Lab phyto-style produce からのお知らせ

美容と健康

ハーブ各論&実習実践講座（対面講座）

“ハーブを知る・ハーブを楽しむ・HOW TO USE”



手浴



ブレンドハーブティ



カモミールローション

「ハーブって健康に良さそう。」「ハーブで化粧品作れるの?」「ハーブはどう使うの?」「ハーブについてもっと知りたい!」という声をよく聞きます。

ハーブ検定に合格したもののどうやって使ったらいいのかわからない方、ハーブに興味がある方などに、“ハーブ初めの一步!”と美容・健康に役立つ講座です。ハーブプロフィールの解説、実習を通してハーブを暮らしの中で楽しく使えと生活の質(クオリティオブライフ)が上がります。

ハーブの基本からはじめて、少しずつステップアップしてハーブを暮らしに役立てていきましょう。

講師: 三上 幸江 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)理事、JAMHA 認定講師

日程: 3回講座 **13:30~15:30(120分) 実習中心につき対面講座となります。**

2月24日(金)	ブレンドハーブティーの入れ方のコツ	体調にあわせたブレンドティー
3月24日(金)	ハーブ蒸留体験・カラフルチンキ剤	色と香りのローション作り
4月21日(金)	浸出油でつくるクリーム	肌しっとりフェイスクリーム作り

場所: Mikami Lab(世田谷区若林 最寄り駅東急田園都市線三軒茶屋駅徒歩8分)

受講料: **10,000円(税込)+実習費2,000円(税込)=12,000円**

**お申込み後1週間以内に下記口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください)**

みずほ銀行世田谷支店 (普)1499544 ミカミ サチエ

申込先: Mikami Lab phyto-style produce

詳細: <https://www.mikami-lab.com>

お申込みフォームをお願いいたします。

お申込み後、ご案内メールをお送りいたします。

右 QR コードから詳細をご確認ください。



ご入金を確認した時点で受付完了とさせていただきます。

期日までのご入金を確認できない場合は、自動的にキャンセル扱いとさせていただきます。

ご入金が遅れる、またはキャンセルの場合は、お手数ですがその旨ご連絡ください。