

## 2023 年春期 Mikami Lab phyto-style produce オリジナルセミナー

オンライン講座

メディカルハーブを学んでいる方へ、化学が苦手な方へお勧めの講座

**整理整頓！** フィトケミカル成分の成り立ち

～スタートはぶどう糖(グルコース)から～

「健康維持に役立つハーブ・アロマ」ということで学びだしたものの、実は内容は奥が深い。身体の仕組みを知るためには解剖生理学、機能性をもつ成分を知るためには化学がつきもの。特に、化学が苦手な成分が覚えられない・・・、成分をどう分類したらいいのかわからない・・・など化学に苦手意識をもつ方が多いようです。しかも試験を受けるには覚えなければなりません。では、覚えやすいように思い切って整理整頓してみましよう！！

ハーブやアロマにでてくる成分は植物が自分で作り出すフィトケミカル成分で、その数は軽く万を超えるほど多いのですが、その成り立ち、仕組みがわかると不思議と納得できるようになります。難しいことはさておき、まずはフィトケミカル成分を整理整頓してみましよう！  
フィトケミカル成分の始まりは、植物が作りだすぶどう糖(グルコース)からスタートです！！

講師：三上 幸江(Mikami Lab phyto-style produce 主宰、JAMHA 認定講師)

日程：①3月30日(木) 13:00～16:15(3H 途中 15分休憩あり)

②4月15日(土) 13:00～16:15(3H 途中 15分休憩あり)

内容は同じオンラインとなりますので、どちらかを選択してください。

場所：Mikami Lab(世田谷区若林 最寄り駅 東急田園都市線 三軒茶屋駅徒歩 8分)

受講料：8,000 円(税込)

お申込み後1週間以内に下記口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください)

みずほ銀行世田谷支店 (普)1499544 ミカミ サチエ

申込先：Mikami Lab phyto-style produce

詳細：<https://www.mikami-lab.com>

上記ホームページの申込みフォームをご使用ください。

お申込み後、ご案内メールをお送りいたします。

または、右 QR コードからでもご覧いただけます。



ご入金を確認した時点で受付完了とさせていただきます。

期日までのご入金を確認できない場合は、自動的にキャンセル扱いとさせていただきます。

ご入金が遅れる、またはキャンセルの場合は、お手数ですがその旨ご連絡ください。

